

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 67 компенсирующего вида  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

решением педагогического совета  
Протокол №1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 67  
компенсирующего вида  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_  
Н.А. Андреева  
Приказ № 18-од от 29.08.2024г.

С учетом мнения  
Совета родителей  
(законных представителей воспитанников)  
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 67 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение) разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ МОиН РФ от 17.10.2013г. № 1155);
- ✓ приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»; (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 № 72264);
- ✓ Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрировано в Минюсте России 27.01.2023 № 72149);
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ✓ Уставом образовательного учреждения.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы образовательного учреждения**

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы образовательного учреждения: с 07.00 до 19.00 (12-ти часовой).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Организация образовательного процесса в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) и образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития). Данные образовательные программы могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательном учреждении.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем образовательного учреждения.

3.4. Занятия проводятся по подгруппам, фронтально (со всеми детьми), индивидуально.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Продолжительность занятий:

- для обучающихся от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- для обучающихся от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- для обучающихся от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- для обучающихся от 6 до 7 лет – не более 30 минут

3.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки) для профилактики нарушений осанки у воспитанников.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.10. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Занятия по физическому развитию в спортивном зале проводит инструктор по физической культуре.

3.11. Занятия для обучающихся старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 20 – 25 минут.

3.12. Занятия по физическому развитию обучающихся от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся, при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель		5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет		10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

#### **6. Ответственность**

6.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443875

Владелец Андреева Наталья Александровна

Действителен с 27.05.2025 по 27.05.2026