

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ  
ГБДОУ №67  
АНДРЕЕВА Н.А.

## МЕНЮ

8 мая 2026 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,38	3,08	17,14	100,57	1,88
2024	TK № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	TK № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>10,29</b>	<b>11,80</b>	<b>53,54</b>	<b>366,58</b>	<b>5,91</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	TK № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	187	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
<b>Итого</b>			<b>187</b>	<b>2,93</b>	<b>5,00</b>	<b>13,49</b>	<b>90,89</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	TK № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	48	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	3,58	5,05	6,79	90,80	1,09
2024	TK № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,41	5,86	16,58	105,32	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,05	8,93	22,73	187,00	1,15
2024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	15,51	72,43	0,24
2024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>18,96</b>	<b>21,02</b>	<b>92,13</b>	<b>607,95</b>	<b>42,48</b>
<b>Полдник</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	11,11	14,69	25,09	277,25	1,55
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/6	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2024	TK № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,96	4,02	43,27	175,34	0,00
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>17,93</b>	<b>18,94</b>	<b>87,18</b>	<b>538,49</b>	<b>1,55</b>
<b>Всего</b>				<b>50,11</b>	<b>56,76</b>	<b>246,34</b>	<b>1 603,91</b>	<b>49,94</b>

МЕД. СЕСТРА

СУСЕНКОВА Е.М.

ПОВАР

СЕМЕНОВА М. А.