



ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ №67
АНДРЕЕВА Н.А./

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,37	3,05	16,99	99,68	1,87
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49	0,00
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,49	3,12	5,62	61,71	0,00
Итого			505	11,57	12,80	54,98	378,04	2,42
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	195	2,71	4,85	12,68	88,03	0,00
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	194	3,87	2,90	5,81	92,93	1,36
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	3,49	3,12	5,62	55,48	0,00
Итого			514	10,07	10,87	24,11	236,44	1,36
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	6,55	6,99	9,57	131,44	3,45
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	15,06	15,98	24,23	300,87	0,24
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	18,82	89,45	0,33
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,79	0,23	11,45	55,07	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,35	0,91	16,11	82,14	0,00
Итого			654	26,30	24,17	81,69	667,44	10,07
Полдник								
2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	65	5,77	3,40	15,24	125,87	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	70	1,33	8,52	3,70	97,37	8,97
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	45	3,90	6,18	21,27	156,29	2,36
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,09	0,28	13,36	64,25	0,00
Итого			391	13,85	18,43	67,77	504,63	11,57
Всего				61,79	66,27	228,55	1 786,55	25,42

МЕД. СЕСТРА

СУСЕНКОВА Е. М

ПОВАР

СЕМЕНОВА М. А.